

# いきいき百歳体操おもりカバーを販売しています

NPO ワークショップ'99では、いきいき百歳体操で使用するおもりカバーを作製・販売しております。

店頭販売の他、郵送をご希望の方は専用の FAX 用紙に必要事項を記入の上ご注文下さい。



生活介護・NPO ワークショップ'99

\*住所：〒536-0016 大阪市城東区蒲生4-8-14

電話：06-6180-1190 FAX：06-6180-1191

\*営業時間 月曜日～金曜日（10時～16時）

\*必ず事前に電話で在庫の確認をお願いいたします。

\*おもりカバー 1個 500円 100個以上で1個 450円

色は4色(黒・桃・青・緑)からお選び頂けます。

おもり 1個 180円

価格は何れも税込です。また郵送の場合は+送料（料金は個数によります）。

在庫により作製にお時間を頂く場合があります。



おもりカバーは、障害のあるメンバーが一生懸命作製しています。

おもりは8本まで入れることが出来ますが、6本までが適正と思われまます。（1本0.2kg）手首や足首に着けて、座って運動することで、元気な毎日を過ごしましょう。